

Zuurstof toedienen (kort)

Benodigdheden

- zeep en schone handdoek
- in gereedheid gebrachte zuurstofcilinder of -concentrator
- zuurstofkatheter of zuurstofbril en evt. zuurstoftoevoerslang
- hypoallergeen pleister
- zo nodig zuurstofbevochtiger/aquapack
- schaar
- (papieren) zakdoek
- bakje water
- veiligheidsspeld
- afvalbak

Werkwijze

- 1 Was je handen.
- 2 Zet de benodigdheden binnen handbereik.
- 3 Bekijk de druk in de manometer (zuurstofcilinder).
- 4 Sluit zo nodig zuurstofbevochtiger/aquapack aan op de zuurstofcilinder.
- 5 Haal de zuurstofkatheter, de zuurstofbril, het zuurstofmasker en de zuurstoftoevoerslang uit de verpakking.
- 6 Knip 3 stukken (1 stuk) pleister van circa 4 cm af bij gebruik zuurstofkatheter (zuurstofbril).
- 7 Vraag de zorgvrager de neus te snuiten.
- 8 Koppel zuurstofkatheter/zuurstofbril of zuurstofmasker met behulp van de zuurstoftoevoerslang aan het uitstroompunt van de zuurstof.
- 9 Controleer de doorgankelijkheid door de flowmeter open te draaien en voel de zuurstofstroom. Of leg de katheter/bril in een bakje water. Wanneer het water borrelt, is de doorgankelijkheid goed.
- 10 Stel de flowmeter of de regelknop in op de voorgeschreven hoeveelheid zuurstof.
- 11 Plaats de zuurstofkatheter of zuurstofbril in de neus of plaats het zuurstofmasker over de neus en mond.
Bij gebruik van een zuurstofkatheter (met of zonder sponsje): zuurstofkatheter in neus inbrengen.
Bij gebruik van een zuurstofbril: neusstukje in neusgaten plaatsen.
Bij gebruik van een zuurstofmasker: masker over de neus en mond plaatsen.
- 12 Zet zo nodig de zuurstofslang in overleg met de zorgvrager met een stuk pleister en veiligheidsspeld vast op de kleding.
- 13 Ruim de materialen op.
- 14 Was je handen.
- 15 Noteer de handeling en eventuele bevindingen.